

PERFIL DE LOS 5 LENGUAJES DEL AMOR

Encierra en círculo, una letra (la que más te identifique) de cada par de afirmaciones. Para saber el resultado, suma los totales de cada letra y ponlos al pie de este test.

<p>1 Me gusta recibir notas de afirmación Me gusta que me abracen A E</p> <p>2 Me gusta pasar tiempo a solas con una persona especial para mi Me siento amado cuando alguien me da ayuda práctica B D</p> <p>3 Me gusta cuando la gente me hace regalos Me gustan las visitas sin prisa con amigos y seres queridos. C B</p> <p>4 Me siento querido cuando la gente hace cosas para ayudarme Me siento querido cuando la gente me toca D E</p> <p>5 Me siento querido cuando alguien que amo o admiro me rodea con su brazo Me siento querido cuando recibo un regalo de alguien que amo o admiro E C</p> <p>6 Me gusta ir a lugares con amigos y seres queridos Me gusta dar un apretón de manos o chocarlas con gente especial para mí. B E</p> <p>7 Los símbolos visibles de amor (regalos) son muy importantes para mi Me siento querido cuando la gente me da afirmación C A</p> <p>8 Me gusta sentarme cerca de personas cuya compañía disfruto Me gusta que la gente me diga que soy atractivo o guapo E A</p> <p>9 Me gusta pasar tiempo con amigos y seres queridos Me gusta recibir pequeños regalos de amigos y seres queridos B C</p> <p>10 Las palabras de aceptación son importantes para mí. Sé que alguien me quiere cuando me ayuda. A D</p> <p>11 Me gusta estar con amigos seres queridos y hacer cosas a su lado Me gusta cuando me dicen palabras amables B A</p> <p>12 Lo que alguien hace me afecta más que lo que dice Los abrazos me hacen sentir conectado y valorado D E</p> <p>13 Valoro el elogio e intento evitar la crítica Varios regalos pequeños significan más para mí que un regalo grande A C</p> <p>14 Me siento cercano a alguien cuando hablamos o hacemos algo juntos. Me siento más cercano a los amigos y seres queridos cuando me tocan a menudo B E</p> <p>15 Me gusta que la gente elogie mis logros Sé que la gente me quiere cuando hacen cosas para mí que no les gustan A D</p>	<p>16 Me gusta que cuando los amigos y seres queridos pasen a mi lado, me toquen Me gusta cuando la gente me escucha y muestra un interés genuino por lo que estoy diciendo. E B</p> <p>17 Me siento amado cuando los amigos y seres queridos me ayudan con trabajos o proyectos A decir verdad, disfruto al recibir regalos de amigos y seres queridos D C</p> <p>18 Me gusta que la gente elogie mi aspecto Me siento querido cuando la gente se toma tiempo para comprender mis sentimientos A B</p> <p>19 Me siento seguro cuando una persona especial me toca Los actos de servicio hacen que me sienta querido E D</p> <p>20 Agradezco las muchas cosas que las personas especiales hacen por mí Me gusta recibir regalos que me hacen las personas especiales D C</p> <p>21 En realidad, me gusta el sentimiento que obtengo cuando alguien me presta su total atención Me gusta recibir regalos que me hacen las personas especiales B D</p> <p>22 Me siento querido cuando una persona celebra mi cumpleaños con un regalo Me siento querido cuando una persona celebra mi cumpleaños con palabras significativas C A</p> <p>23 Sé que una persona piensa en mí cuando me hacen un regalo Me siento querido cuando una persona me ayuda con mis tareas C D</p> <p>24 Agradezco cuando alguien escucha con paciencia y no me interrumpe Agradezco cuando alguien recuerda las fechas especiales con un regalo B C</p> <p>25 Me gusta saber que mis seres queridos se preocupan lo suficiente para ayudarme con mis tareas diarias. Disfruto de los viajes largos con alguien que sea especial para mí. D B</p> <p>26 Disfruto cuando beso a personas con las que me siento cerca o cuando me besan a mí Me emociona recibir un regalo hecho sin ninguna razón especial E C</p> <p>27 Me gusta que me digan que soy apreciado Me gusta que una persona me mire mientras hablamos A B</p> <p>28 Los regalos de un amigo o ser querido siempre son especiales para mí Me siento bien cuando un amigo o ser querido me toca C E</p> <p>29 Me siento querido cuando una persona hace con entusiasmo alguna tarea que le he pedido que haga. Me siento querido cuando me dicen lo mucho que me aprecian D A</p> <p>30 Necesito que me toquen cada día Necesito palabras de afirmación cada día. E A</p>
--	--

TOTALES A: _____ B: _____ C: _____ D: _____ E: _____

A. Palabras de afirmación B. Tiempo de calidad C. Recibir Regalos D. Actos de Servicio E. Toque Físico